

男女スキルアップ講座 & 婚活講座 9月同時スタートのご案内

と き	9月13日(日) ①10時～11時30分
	10月11日(日) ②10時～11時30分 ③13時～14時30分
	11月8日(日) ④10時～11時30分 ⑤13時～14時30分
	※男女スキルアップ講座のみの方は9月と11月を受講ください。
	10月はマネーライフプランニング等、婚活に特化した内容です。
ところ	愛洲の館
定員	20名(9月11日(金)締め切り)※ただし先着順につき定員になり次第終了
参加費	無料 既婚・未婚、町内外参加OK



お問い合わせ先 まちづくり推進課 若者定住係 ☎0599-66-1366

9月13日(日)
講座スタート！！



【なりたい自分になろう！夢を実現しよう！】

仕事にも婚活にも役立つスキルが学べる講座です。

第一印象アップや自分自身のメンタルコントロール法、叶えたい未来のためのマネーライフプランニング等、目の前の課題を見える化し解決する方法を学びます。既婚未婚問わず、参加できますのでどなたでもお気軽にご参加ください。

【講座内容】

1. 話し方講座
第一印象をアップするための表情の作り方や自己紹介トレーニング。
2. 結婚ビジョン講座
男女脳の違いを知り、自分自身のライフプランニングを立てます。
3. 叶えたい未来のためのライフプラン講座
結婚、子育て、マイホームと叶えたい未来のために今なにをすべきかを学びます。
4. 自信ワークトレーニング
自分の魅力を知り、褒め上手になるワークショップを行います。
5. メンタルトレーニング
結果をだすためのメンタルコントロール法について学びます。

～講師紹介～

国家資格キャリアコンサルタントで県の少子化対策講師や数々の婚活イベントを主催してきたみえアクティブウーマン山本幸以プロデュース。その他講師陣(吉田千草、生川奈美子)ミス・ユニバース三重ビューティーキャンププロデューサーとして2018日本代表へ導いた実績等第一印象を良くし、夢を実現するためのメンタルトレーニングを得意とする。